

Приложение № 1
к договору № 3 на оказание услуг
по организации питания обучающихся
от « 09 » 01 2023 г.

**Примерное
двухнедельное меню
при шестидневном режиме работы
(12 дней)
для питания обучающихся
5-11 классы
(семьи мобилизованных)**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1							
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	250	7,25	8,6	38	275	175
	Батон нарезной	40	2,6	0,8	18,4	92	пр
	Сыр твердый порциями	10	2,3	2,95	0	47	15
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
	Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	209
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	17,55	24,25	71,83	602,72	
	Морковь туш-я с курагой	100	1,13	4,5	9,8	66	484
	Свекольник	250	7,35	6,25	17,66	156,25	82
	Котлета по домашнему в соусе красном	110	10,31	12,25	9,41	165,57	274/505
	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	45,95	229,2	334
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	349
	Хлеб ржаной	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	31,59	30,76	139,62	896,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1450	49,14	55,01	211,45	1498,94	
День 2							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с морковью (с соусом)	200	22,84	8,8	42,9	330,8	297
	Булочка фруктовая	100	3,5	4	27,8	161	617
	Фрукт свежий, сезонный	100	1,4	0,3	16	72,3	пр
	Чай с лимоном	200	0,2		10,2	41	377
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	27,94	13,1	96,9	605,1	
	Кабачковая икра	100	2,5	6,5	11,2	112	пр/53
	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250	3	5,8	29,7	133	96
	Кнели из кур с рисом	100	9,2	3,41	7,2	127,2	411
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,8	7,56	46,44	294	171
	Компот из кураги	200	1,92	0,12	25,86	112,36	551
	Хлеб пшеничный	40	4,26	1,86	17,46	109,6	пр
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	33,08	25,75	149,86	954,16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1500	61,02	38,85	246,76	1559,26	
День 3							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	9,83	11	42	302	181
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблочным фаршем	100	3,3	3,1	26,3	186,6	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	13,33	14,2	83,3	548,6	
	Огурцы солёные в нарезке	100	1,2	0,2	5,2	26,3	пр
	Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские со сметаной	250	3,88	7	10	120	88
	Рыба, тушённая в томатном соусе с овощами	100	14,66	10,45	5,1	182	294

	Картофельное пюре	180	6,48	11,03	31,68	252	128
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	388
	Хлеб пшеничный	40	4,26	1,86	17,46	109,6	пр
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	33,58	31,34	105,84	858,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1450	46,91	45,54	189,14	1407,5	
День 4							
ЗАВТРАК	Плов из птицы	280	16,78	30,88	52,8	464,4	440
	Кукуруза консервированная припущенная	30	0,9	0,06	1,89	20,7	131
	Хлеб пшеничный	40	4,26	1,86	17,46	109,6	пр
	Чай с лимоном	200	0,2		10,2	41	377
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	22,14	32,8	82,35	635,7	
	Салат из моркови с яблоком	100	3,5	4	6,8	76	71
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	3,9	2,8	20	121	103
	Котлеты куриные, припущенные с соусом	110	13,29	14,38	12	120,2	444/505
	Каша из гороха с маслом	180	13	4,45	43,09	283,8	198
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	349
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	12	66	пр
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	39,09	26,73	137,59	864	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1450	61,23	59,53	219,94	1499,7	
День 5							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	45,95	229,2	334
	Фрикадельки мясные с соусом красным	110	10,57	12,32	15,56	224,51	128/505
	Овощи натуральные (огурцы)	30	0,42	1,8	2,45	27,84	70
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	20,99	21,38	92,06	623,75	
	Салат из белокочанной капусты	100	1,16	5,86	11,3	102,2	43
	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	6,53	4,75	22	160,28	102
	Рагу из птицы	280	22,02	30,8	19,8	463,96	407
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	388
	Хлеб пшеничный	40	4,26	1,86	17,46	109,6	пр
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	37,07	44,07	106,96	1005,04	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1450	58,06	65,45	199,02	1628,79	
Неделя 1 День 6							
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	250	7,25	8,6	38	275	175
	Батон нарезной	40	2,6	0,8	18,4	92	пр
	Сыр твердый порциями	10	2,3	2,95	0	47	15
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
	Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	209
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	17,55	24,25	71,83	602,72	
ОБЕД	Салат из белокочанной	100	1,16	5,86	11,3	102,2	43

	капусты						
	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	3	5,8	29,7	133	96
	Биточки мясные Нежные с соусом	110	8,25	8,47	6,93	137,5	411
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,8	7,56	46,44	294	171
	Компот из кураги	200	1,92	0,12	25,86	112,36	551
	Хлеб пшеничный	40	4,26	1,86	17,46	109,6	пр
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		910	30,79	30,17	149,69	954,66	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	48,34	54,42	221,52	1557,38	
Неделя 2 День 7							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	4,2	7,6	30,2	206,4	173
	Батон нарезной	40	2,6	0,8	18,4	92	пр
	Сыр твердый порциями	15	3,45	4,43	0	70,5	15
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	14
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
	Фрукт свежий , сезонный	100	1,4	0,3	16	72,3	пр
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		565	11,95	20,43	79,73	566,92	
ОБЕД	Морковь туш-я с курагой	100	1,13	4,5	9,8	66	484
	Суп-лапша на курином бульоне	250	4,93	5,6	9,85	178,98	112
	Жаркое по домашнему	280	10,05	16,45	20,88	331	259
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	349
	Хлеб пшеничный	40	4,26	1,86	17,46	109,6	пр
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	23,37	29,01	101,69	882,58	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1465	35,32	49,44	181,42	1449,5	
День 8							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	15,06	26	3,06	317,3	210
	Зелёный горошек консервированный	50	1,5	3,1	3,1	46	75
	Булочка домашняя	100	6,7	12,6	35,4	262	769
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	23,46	41,8	56,56	685,3	
ОБЕД	Кабачковая икра	100	2,5	6,5	11,2	112	пр/53
	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	3,88	7	10	120	82
	Плов из отварной птицы	280	16,78	30,88	52,8	464,4	406
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	388
	Хлеб пшеничный	40	4,26	1,86	17,46	109,6	пр
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	30,52	47,04	127,86	975	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1450	53,98	88,84	184,42	1660,3	
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи натуральные (огурцы солёные)	30	0,42	1,8	2,45	27,84	70
	Суфле из кур с соусом	100	12,4	7,78	3,74	152,46	408
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,8	7,56	46,44	294	171
	Хлеб пшеничный	40	4,26	1,86	17,46	109,6	пр
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	27,08	19,1	85,09	643,9	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	1,16	5,86	11,3	102,2	43
	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	250	6,4	4,5	21,75	141	102
	Биточки рыбные с соусом/Котлеты рыбные из минтая Фирменные с соусом	110	11,5	5,06	13,23	151,28	345
	Картофель отварной с маслом	180	3,47	5,64	40,32	188	125
	Компот из кураги	200	1,92	0,12	25,86	112,36	551
	Хлеб пшеничный	40	4,26	1,86	17,46	109,6	пр
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		910	31,11	23,54	141,92	870,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	58,19	42,64	227,01	1514,34	
День 10							
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250	8	10	30	295	266
	Булочка дорожная с повидлом	100	6,5	6,9	59,7	327	628
	Чай с лимоном	200	0,2		10,2	41	377
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	14,7	16,9	99,9	663	
ОБЕД	Огурцы солёные в нарезке	100	1,2	0,2	5,2	26,3	пр
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	250	3,88	7	10	120	88
	Шницели куриные, припущенные с соусом/Котлеты куриные, припущенные с соусом	110	13,3	14,38	12	123,2	444/505
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	6,7	5,88	45,36	267,6	302
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	349
	Хлеб пшеничный	40	4,26	1,86	17,46	109,6	пр
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		910	32,34	29,92	133,72	843,7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1460	47,04	46,82	233,62	1506,7	
День 11							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	8,6	15	46,7	356,3	204
	Фрукт свежий, сезонный	200	2,8	0,6	32	144,6	пр
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	11,6	15,7	93,7	560,9	
ОБЕД	Салат из моркови с яблоком	100	3,5	4	6,8	76	71
	Рассольник ленинградский вегетарианский	250	2,12	5,38	17,13	126,18	96
	Тефтели мясные с соусом	110	9,5	9,41	9,9	287,2	437/505
	Рагу из овощей	180	4,2	8,04	13,8	152,8	492
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	388
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	25,62	29,03	97,13	893,38	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1500	37,22	44,73	190,83	1454,28	
День 12							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	7,87	10,6	40,66	283,04	181

	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблочным фаршем	100	3,3	3,1	26,3	186,6	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
	Фрукт свежий , сезонный	100	1,4	0,3	16	72,3	<i>пр</i>
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	12,77	14,1	97,96	601,94	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	100	1,16	5,86	11,3	102,2	43
	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	250	2,9	3,48	17,01	111,04	164
	Фрикадельки мясные с соусом красным	110	10,57	12,32	15,56	224,51	128/505
	Картофельное пюре	180	6,48	11,03	31,68	252	128
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	388
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	<i>пр</i>
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	66	<i>пр</i>
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	27,41	34,89	125,05	940,95	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1500	40,18	48,99	223,01	1542,89	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			596,6	640,2	2528,1		
		17595	3	6	4	18279,58	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1466	50	53	211	1523	

Примерное

двухнедельное меню

при шестидневном режиме работы

(12 дней)

для питания обучающихся

5-11 классы

(относящихся к категории льготников)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1							
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	5,8	6,9	36,1	220,2	175
	Батон нарезной	30	1,95	0,6	13,8	69	пр
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	7,95	7,6	64,9	349,2	
ОБЕД	Свекольник	200	5,88	5	14,13	125	82
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	349
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		430	8,88	5,6	57,83	322	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		860	16,83	13,2	122,73	671,2	
День 2							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с морковью (с соусом)	150	17,13	6,6	32,18	248,1	297
	Батон нарезной	30	1,95	0,6	13,8	69	пр
	Чай с лимоном	200	0,2		10,2	41	377
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		380	19,28	7,2	56,18	358,1	
ОБЕД	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	2,4	4,64	23,76	106,4	96
	Компот из кураги	200	1,92	0,12	25,86	112,36	551
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	12	66	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		430	6,72	5,26	61,62	284,76	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		810	26	12,4 6	117,8	642,86	
День 3							
ЗАВТРА К	Каша манная молочная	200	7,82	7,04	40,6	257,32	181
	Батон нарезной	30	1,95	0,6	13,8	69	пр
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	9,97	7,74	69,4	386,32	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем вегетарианские со сметаной	200	3,1	5,6	8	96	88
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	388
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		430	7	7,3	45,5	281,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		860	16,9 7	15,0 4	114,9	667,52	
День 4							
ЗАВТРА К	Плов из птицы	200	14,9 1	23,7	39,3	335	440
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	Чай с лимоном	200	0,2		10,2	41	377
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	18,3 1	25,1	62,6	458,2	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	3,12	2,24	16	96,8	103
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	349
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		430	6,92	3,74	60,8	310	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		860	25,2 3	28,8 4	123,4	768,2	
День 5							
ЗАВТРА К	Макаронные изделия, запеченные с сыром	150	6,45	11,2 5	35,02	267,2	204
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		380	9,85	12,7 5	63,12	409,4	
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	5,22	3,8	17,6	128,22	102
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	пр
ИТОГО ЗА ОБЕД		430	8,62	5,3	45,7	270,42	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		810	18,4 7	18,0 5	108,8 2	679,82	
День 6							
ЗАВТРА К	Каша молочная "Дружба"	200	5,8	6,9	36,1	220,2	175
	Батон нарезной	30	1,95	0,6	13,8	69	пр
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	7,95	7,6	64,9	349,2	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200	2,32	2,78	13,61	88,83	164
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	388

	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	12	66	<i>пр</i>
ИТОГО ЗА ОБЕД		430	5,42	3,58	50,01	257,83	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		860	13,37	11,18	114,91	607,03	
Неделя вторая День 7							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	4,2	7,6	30,2	206,4	173
	Батон нарезной	30	1,95	0,6	13,8	69	<i>пр</i>
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	6,35	8,3	59	335,4	
ОБЕД	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,94	4,48	7,88	143,18	112
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	388
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	<i>пр</i>
ИТОГО ЗА ОБЕД		430	7,84	6,18	45,38	328,38	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		860	14,19	14,48	104,38	663,78	
День 8							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	11,3	19,5	2,3	238	210
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	<i>пр</i>
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		380	14,7	21	30,4	380,2	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	3,1	5,6	8	96	82
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	349
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	<i>пр</i>
	ИТОГО ЗА ОБЕД		430	6,9	7,1	52,8	309,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		810	21,6	28,1	83,2	689,4	
День 9							
ЗАВТРАК	Суфле из кур с соусом	80	9,02	6,2	3	121,97	408
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	38,7	245	171
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	<i>пр</i>
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	20,62	14	69,8	509,17	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	200	5,12	3,6	17,4	112,8	102
	Компот из кураги	200	1,92	0,12	25,86	112,36	551
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	<i>пр</i>
ИТОГО ЗА ОБЕД		430	10,24	5,12	56,36	307,36	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		890	30,86	19,12	126,16	816,53	
День 10							
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	7,16	9,4	28,8	291,9	266
	Батон нарезной	30	1,95	0,6	13,8	69	<i>пр</i>
	Чай с лимоном	200	0,2		10,2	41	377
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	9,31	10	52,8	401,9	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	3,1	5,6	8	96	88
	Компот из смеси	200	0,6	0,1	31,7	131	349

	сухофруктов						
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	<i>пр</i>
ИТОГО ЗА ОБЕД		430	6,9	7,1	52,8	309,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		860	16,2	17,1	105,6	711,1	
День 11							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия, запеченные с сыром	150	6,45	11,25	35,02	267,2	204
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	6,65	11,35	50,02	327,2	
ОБЕД	Рассольник ленинградский вегетарианский	200	1,7	4,3	13,7	100,94	96
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103	388
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	<i>пр</i>
ИТОГО ЗА ОБЕД		430	5,6	6	51,2	286,14	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		780	12,2	17,3	101,2	613,34	
День 12							
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	200	7,82	7,04	40,6	257,32	181
	Батон нарезной	30	1,95	0,6	13,8	69	<i>пр</i>
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	9,97	7,74	69,4	386,32	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	3,12	2,24	16	96,8	103
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	376
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,2	<i>пр</i>
ИТОГО ЗА ОБЕД		430	6,52	3,74	44,1	239	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		860	16,4	11,4	113,5	625,32	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		843,33	19,0	17,2	111,3	679,68	

Заказчик:

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Лицей №3 им. А.С. Пушкина Октябрьского района г. Саратова»

Директор  Н.В. Сапрыкина



10.02.2013

Исполнитель:

Общество с ограниченной ответственностью «Большая Перемена»

Директор  Волков С.Н.

